

Peter Hess® Institut regional

Bayern

Seminare und Workshops
2019



Unsere Seminare sind durch die
Steinbeis-Hochschule Berlin
zertifiziert

phi
PETER HESS®
INSTITUT

Inhaltsverzeichnis und Impressum

Einladung zum Kennenlernen der Peter Hess®-Klangmassage	3
Peter Hess®-Klangmassage	4
Die Peter Hess®-Klangmethoden	5
Peter Hess®-Klangmassage I – Die eigene Mitte stärken	6
Workshop: „Entspannen mit Klangschalen“	10
Ausbildungsstruktur	12
Ausbildungsseminare	14
Intensivausbildungen	16
Leitbild des Peter Hess® Instituts	18
Weiterbildung in den Peter Hess®-Klangmethoden	19
Weiterbildungsseminare in Bayern 2019	20
Peter Hess®-Klangexperte Demenz	21
Fortbildung KliK® – Klingende Kommunikation mit Kindern	22
Termine für den Workshop:	
Klangschalen – Mit allen Sinnen spielen und lernen	23
Die Klanginitiative Südbayern stellt sich vor	26
Angebote in der Region	24
Klangtag am Petersberg	26
Peter Hess®-KlangmassagepraktikerInnen in der Region	28
Forschungsprojekte	36
Teilnahmebedingungen	38
Seminar-Anmeldung	39

Impressum:

Peter Hess®-Klangmethoden in der Region Bayern
Peter Hess® Institut (PHI) · Ortheide 29 · 27305 Bruchhausen-Vilsen
Telefon: 04252 9389114 · Fax: -9389145
E-Mail: info@peter-hess-institut.de · Internet: www.peter-hess-institut.de
Herausgeber und verantwortlich i.S.d.P.: Peter Hess, Bruchhausen-Vilsen
Redaktion: Ulrich Krause · E-Mail: ulrich.krause@peter-hess-institut.de
Grafik und Layout: Sandra Lorenz, Hannover u. Anke Böttcher, Br.-Vilsen
Bildnachweise: ©Archiv Peter Hess® Institut, Bruchh.-Vilsen, Anna Iding
Stefan Mikolon, Seite 11
Titelbild: „Foto und Bilderwerk Oldenburg“
Druck: WIRMachenDRUCK GmbH
Für den Inhalt der Werbung übernehmen wir keine Verantwortung.
Hinweis: „Peter Hess®“ und „KliK®“ sind europaweit geschützte Marken.

Einladung zum Kennenlernen der Peter Hess®-Klangmassage

Wir, das Peter Hess® Institut (PHI), sind seit 34 Jahren als kompetenter Anbieter von Aus-, und Weiterbildungen in der Klangmassage mit Klangschalen sowie den daraus entwickelten Klangmethoden bekannt.

Mit dieser Broschüre laden wir Sie herzlich ein, die von Peter Hess 1984 entwickelte Klangmassage persönlich zu erfahren. Hierzu finden Sie ab S. 28 eine Liste professioneller KlangmassagepraktikerInnen in Ihrer Nähe. Eine andere schöne Möglichkeit, die Welt der Klänge kennenzulernen, ist unser Workshop: „Entspannen mit Klangschalen“ (S. 10). Vielleicht kennen Sie die Klangmassage aber auch schon und sind so begeistert davon, dass Sie sie erlernen möchten. Dann finden Sie ab S. 12 eine Übersicht zu unserer Ausbildungsstruktur und eine Auswahl von Terminen für die Region Bayern.

Eines unserer Qualitätsmerkmale ist das umfangreiche Angebot von mehr als 80 Fachseminaren, das Ihnen vielfältige Einstiegsmöglichkeiten in die Klangarbeit sowie eine individuelle und flexible Professionalisierung Ihres eigenen Klangangebotes ermöglicht.

Einen Einblick hierzu geben wir Ihnen ab S. 14. Gerne senden wir Ihnen auch kostenlos unser umfangreiches Programmheft zu. Nun wünschen wir Ihnen viel Freude beim Lesen unserer Broschüre!



Connie Henning

Seminarleiterin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Familienhebamme und Supervisorin.
Aus- und Weiterbildungen: Systemische Beratung, Therapie und Supervision (SG), Cranio Sacral-Therapie, Hypnotherapie, Musik- und Körpertherapie. Autorisierte Ausbilderin in der Peter Hess®-Klangmassage.
Leitung der Ausbildung am PHI. Ansprechpartnerin für Nordbayern
Anschrift: Liebenröder Str. 87 · 99755 Klettenberg
Tel.: 036336 50129 oder 06251 7069696
www.klanghebamme.de



Günter Stadler

Entspannungspraxis für „Klang und Shiatsu“ und Dorn/Breuß-Massage, Peter Hess®-Klangexperte Demenz und KliK®-Praktiker, tätig in der Behindertenerbeit mit Klang, seit 2008 autorisierter Ausbilder in der Peter Hess®-Klangmassage und den Peter Hess®-Klangmethoden. Ansprechpartner für die Region Südbayern.
Anschrift: Blumenstr. 13a · 85250 Unterzeitlbach
Tel.: 08254 1703 · E-Mail: info@klang-muenchen.de
www.klang-muenchen.de



Entstehungshintergrund

Peter Hess hat die Klangmassage seit 1984 entwickelt. In Indien, Nepal und Tibet hat er die Klangschalen kennengelernt und die Idee entwickelt, dass sie ein ideales Medium sein müssten, um die heilsame Wirkung der Klänge für die Menschen im Westen erfahrbar zu machen. Die Idee fand schnell Realisierung und die positiven Ergebnisse führten zu einer raschen Weiterentwicklung seiner Methode.

Was ist eine Klangmassage?

Bei einer Klangmassage werden Klangschalen auf den bekleideten Körper sowie in dessen Umfeld aufgestellt und behutsam angeklungen. Die sanften und harmonischen Klänge werden über Gehör und Körper aufgenommen und führen schnell in eine tiefe Entspannung. Die rhythmischen Klangschwingungen erzeugen eine feine Vibration, die oft wie eine Art „Massage“ beschrieben wird.

Während einer Klangmassage entsteht eine Atmosphäre von Sicherheit und Geborgenheit, in der es möglich ist loszulassen – loszulassen von Stress, Ängsten, Sorgen, Zweifeln und ähnlichen Gefühlen, die sich negativ auf unsere Gesundheit auswirken. In dieser wohltuenden Atmosphäre können die oft kreisenden Gedanken zur Ruhe kommen und unsere Seele erfährt Raum zur Entfaltung.

Dies sind Voraussetzungen für Gesundheit im ganzheitlichen Sinne und sind die Basis für die Gestaltung eines freudigen, selbstbestimmten und kreativen Lebens.

Unter dem Begriff Peter Hess®-Klangmethoden sind die Peter Hess®-Klangmassage und alle auf ihr aufbauenden Methoden zusammengefasst. Diese stellen eine Spezialisierung des Einsatzes der Klangmassage in verschiedenen Arbeitsfeldern dar.

Die Peter Hess®-Klangmethoden fördern stets das Gesunde

Die starke Lösungs- und Ressourcenorientierung dieser Methoden richtet den Fokus immer auf den ganzen Menschen mit all seinen Fähigkeiten und seinem Wissen – auch wenn ihm diese Ressourcen in manchen Lebenslagen nicht zugänglich sind. Tempo, Intensität und Verlauf in den Klangsitzen ergeben sich immer in Abstimmung auf die Bedürfnisse der Klienten – sie wissen (im Innersten) am besten, was für sie gut ist (vgl. Menschenbild der Humanistischen Psychologie).

Es geht weniger um ein zielgerichtetes Handeln als vielmehr um die achtsame und liebevolle Begleitung der Klienten auf ihrem individuellen Weg der Persönlichkeitsentwicklung, des Wachstums oder der Genesung.



Peter Hess®-Klangmassage I – Die eigene Mitte stärken

Der Einstieg in die professionelle Welt der Klänge Peter Hess – Pionier, Entwickler der Methode und Marktführer

Warum ist die Peter Hess®-Klangmassage so wertvoll?

Die Peter Hess®-Klangmassage ist ein Highlight der Entspannung und ein fundamentaler Weg in die Vielfalt der Klangmethoden! Der Alltag fordert viel von uns. Diesen Belastungen müssen wir standhalten und dabei immer wieder gut auf uns selbst achten. Krisensituationen, die uns aus dem Gleichgewicht bringen, verlangen nach Veränderungen, damit wir unsere Balance wieder erreichen.

So sind unsere Klangmethoden auch darauf ausgerichtet, etwas Gutes für sich selbst, Partner, Familie und Freunde zu tun, aber eben auch die Klangmethoden im beruflichen Kontext zu sehen, sich hier weiterzuentwickeln, den Kunden und Klienten Möglichkeiten zu bieten, ihre Zielsetzungen mit uns gemeinsam zu verwirklichen. Somit ist die Peter Hess®-Klangmassage ein wunderbares Angebot für Menschen, die Entspannung im Alltag suchen, Stress abbauen oder vorbeugen wollen, Ausgeglichenheit und Stabilität wünschen.



*Lernen und zusätzliche Entspannung
gestalten sich bei uns zu einem besonderen Erlebnis*



Peter Hess®-Klangmassage I – Die eigene Mitte stärken

Das (wieder) Wahrnehmen des eigenen Körpers, die (neu) entstehende Achtsamkeit sich selber gegenüber ist ein Geschenk an sich selbst! Zu spüren, wie vielleicht nach langer Zeit der Körper aufatmet, Sie den Atem wieder als Fluss wahrnehmen, der Ihre Lebensenergie transportiert, ist ein tiefes Erlebnis. Damit dient dieses Seminar auch Ihrer Erholung und trägt zur Stärkung Ihrer Gesundheit und zur Stress- und Burn-out Prävention bei. So ist dieses Seminar in erster Linie dem Kennenlernen und Erfahren der Methode gewidmet und gibt konkrete Anregungen, wie Sie die Klangschalen und die Klangmassage effektiv einsetzen und nutzen können. Dieses Seminar bietet auch eine wunderbare Entspannung für Sie selbst, Sie werden es wie ein Wellness-Wochenende empfinden und in guter Erinnerung behalten. Hier inspirieren und motivieren sich die Teilnehmer und finden häufig den Weg, den sie gesucht haben und den sie gehen möchten.

Teilnehmer, die die Ausbildung besucht haben, schreiben darüber:

- Ich habe schon sehr viele Weiterbildungen gemacht – dieses war mit Abstand das Beste hinsichtlich des harmonischen und produktiven Rahmens und der Anwendungsmöglichkeiten in der Praxis.
- Besser als jeder Wellnessurlaub und ich habe dabei noch eine wunderbar wirkungsvolle Methode sicher gelernt und – kann im Chaos gelassen bleiben – komme in Bewegung – kann spontan lachen – die Lebensfreude kommt zurück – die Entschlussfreude steigt – Erkenntnisse werden lebbar – entdecke meine zarten Seiten – ich bin im Einklang mit mir.
- Wenn man sich traut, sich zu öffnen und sich getragen fühlt von einer Gruppe, ist das eine wunderbare Erfahrung. Klang ist Leben, Leben ist Klang.
- Mit Klang habe ich gespürt – alles ist in mir.
- Das hier Erlernte zeigte mir einen positiven Blick in die Zukunft und eine Methode, die jetzt schon so reich ist und in der Zukunft weiter erblühen wird. Die Zukunft ist jetzt! Wundervolle Fortbildung in wundervoller Umgebung. Danke!

Peter Hess®-Klangmassage I – Die eigene Mitte stärken

Ziel des Seminars ist die Vermittlung der Peter Hess®-Klangmassage als ganzheitliche Methode. In verschiedenen Übungen erfahren Sie die Wirkung der Klänge. Sie erhalten und geben eine einführende Klangmassage für:

- den Rücken • die Füße • die Hände • den ganzen Körper.

Diese können Sie nach dem Seminar mit einem Übungsklienten zu Hause sicher anwenden. So erfahren Sie die Basis-Klangmassage selbst, bekommen erste Anleitungen für Ihre Anwendung und geben selbstständig eine Klangmassage.

Inhalte

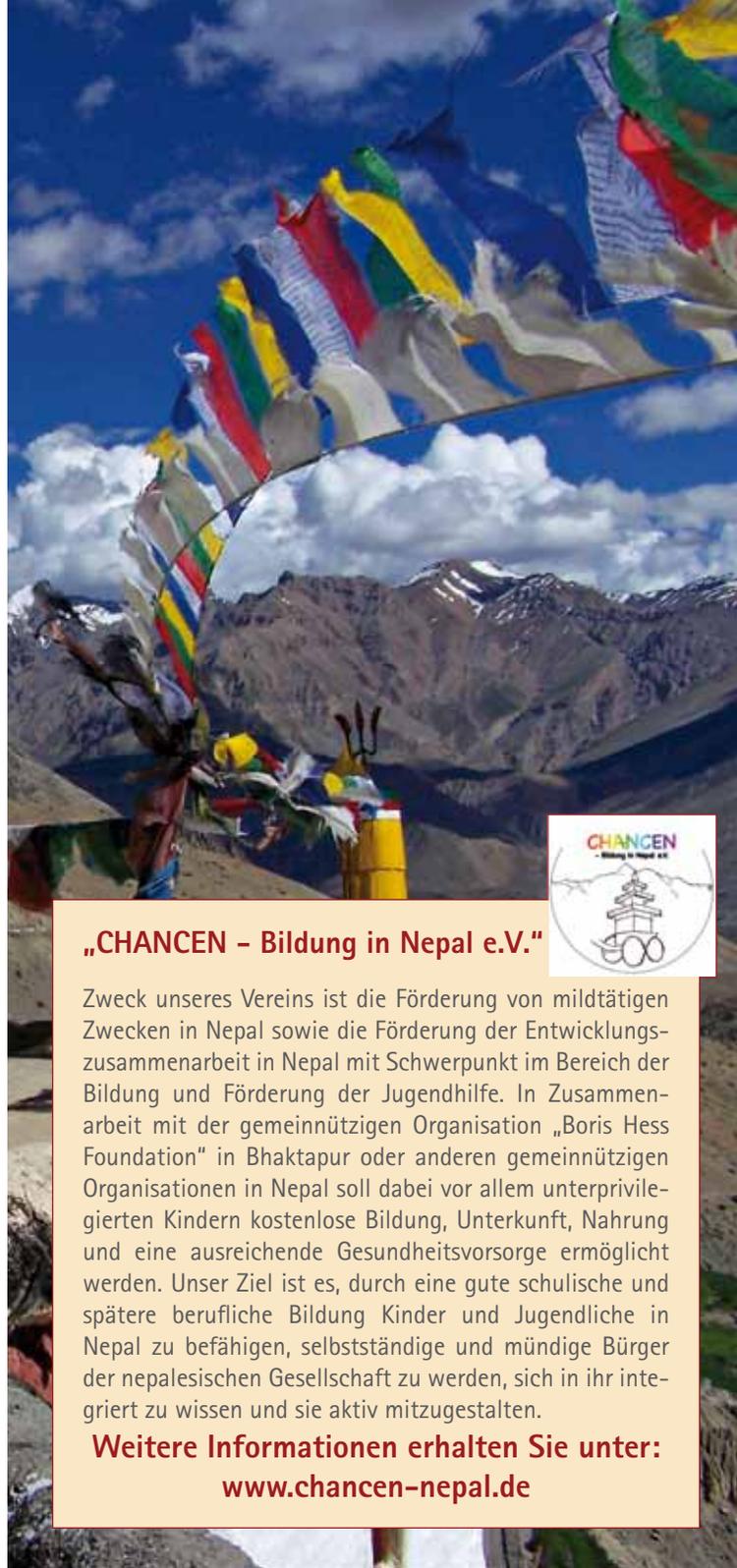
- Klangspiele zur Kontaktaufnahme mit Klienten
- Entstehungsgeschichte der Klangmassage
- Wirkung der Klänge der Klangschalen auf den Körper erfahren
- Bericht der Seminarleitung über eigene Erfahrungen mit Klang und Klangmassage
- Unterschiedliche Charakteristika von Klangschalen mit den entsprechenden Schlägeln für die Basis-Klangmassage kennenlernen (3er Satz), Einsatz der unterschiedlichen Schlägel
- Demonstration der Basis-Klangmassage
- Angeleitete Durchführung der Basis-Klangmassage in 2er Gruppen
- Selbstständige Durchführung der Basis-Klangmassage
- Klangmeditationen zur Entspannung und Integration des Gelernten
- Die Basis-Klangmassage an die Bedürfnisse des Klienten anpassen lernen
- Erfahrungsaustausch und Reflexion
- Anwendungsmöglichkeiten und Grenzen

Die Termine zur Ausbildung sind ab Seite 14 folgend zu finden.

Das Peter Hess® Institut ist 2018 in Bayern auf folgenden Messen vertreten:

- 26.-27.10.2019 Beauty Forum, München
- 25.-27.10.2019 Mineralientage, München
- 08.-10.11.2019 Intersana, Augsburg

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



„CHANCEN – Bildung in Nepal e.V.“

Zweck unseres Vereins ist die Förderung von mildtätigen Zwecken in Nepal sowie die Förderung der Entwicklungszusammenarbeit in Nepal mit Schwerpunkt im Bereich der Bildung und Förderung der Jugendhilfe. In Zusammenarbeit mit der gemeinnützigen Organisation „Boris Hess Foundation“ in Bhaktapur oder anderen gemeinnützigen Organisationen in Nepal soll dabei vor allem unterprivilegierten Kindern kostenlose Bildung, Unterkunft, Nahrung und eine ausreichende Gesundheitsvorsorge ermöglicht werden. Unser Ziel ist es, durch eine gute schulische und spätere berufliche Bildung Kinder und Jugendliche in Nepal zu befähigen, selbstständige und mündige Bürger der nepalesischen Gesellschaft zu werden, sich in ihr integriert zu wissen und sie aktiv mitzugestalten.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
www.chancen-nepal.de

Workshop 2019 „Entspannen mit Klangschalen“
4 Std. Kursgebühr: 53 €, Anmeldung bis 1 Woche vor Kursbeginn direkt
bei der Kursleitung

Möchten Sie zunächst erst einmal einen kleinen Einblick erhalten, dann bieten wir Ihnen den Workshop „Entspannen mit Klangschalen“ an.

Dieser Workshop ist eine beliebte Möglichkeit, sich selbst etwas Gutes zu tun und gleichzeitig die Welt der Klangschalen und die Klangmassage kennenzulernen.

Unter fachkundiger Leitung können Sie spielerisch erste Erfahrungen mit Klangschalen sammeln und erhalten Einblicke in die Wirkungsweise der Klänge. Sie erlernen konkrete Klangübungen für den Alltag und führen in einer 2er-Übung unter Anleitung eine Klangentspannung für den Rücken durch.

Bitte bringen Sie wärmende Socken, Decken, Kissen und bequeme Kleidung mit.

Nordbayern

Schloßberg/Raum Nürnberg **02.02., 05.10.2019**
Kerstin von Heßberg, Tel.: 0170 2457526

Schweinfurt **19.01., 13.04., 14.09.2019**
Alexandra Nerosi, Tel.: 0176 5562188

Triefenstein **02.02., 06.04., 15.06., 21.09.2019**
Audrey Lüding, Tel.: 09395 290

Südbayern

Aschau/Ottobrunn **09.02., 30.03., 21.07.2019**
Angelika Eckart, Tel.: 0805 29575005

Ottobrunn **08.09.2019**
Angelika Eckart, Tel.: 0805 29575005

Dachau **27.04., 28.09.2019**
Günter Stadler, Tel.: 08254 1703

München-Solln **02.02., 23.03., 26.10.2019**
Katharina von Gagern, Tel.: 089 75968322

Waltenhofen **19.01., 19.05., 21.09.2019**
Vera Felsing, Tel.: 08379 9295700

* inklusive Mehrwertsteuer

Gerne bieten wir Ihnen auch weitere Termine oder Kurse für Gruppen ab 4 TeilnehmerInnen vor Ort an. Kontaktieren Sie die Kursleiter oder das Peter Hess® Institut.

Der Europäische Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V.

Hier vereinen sich die Profis in Sachen Klang!

Der Europäische Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V. (FV) wurde 1999 gegründet und hat sich der Interessensvertretung aller in der Peter Hess®-Klangmassage und den -Klangmethoden Ausgebildeten verschrieben.

Qualitätssicherung, Weiterentwicklung der Methode und Öffentlichkeitsarbeit zählen zu den übergeordneten Zielen. So ist der FV 2012 dem Dachverband für freie beratende und Gesundheit fördernde Berufe (Freie Gesundheitsberufe = FG) beigetreten und vergibt seither die Auszeichnung als

Zertifizierter Peter Hess®-Klangmassagepraktiker

für Absolventen der erweiterte Klangmassage-Ausbildung des Peter Hess® Instituts (S. 12). Sie entspricht den hohen Ethik- und Qualitätsstandards der FG und wird in mehr als 20 Ländern weltweit nach einem einheitlichen Lehrplan gelehrt.



Fotos: Stefan Mikolon

Umfangreiche Einblicke in die Praxis, Entwicklung und Forschung rund um die Peter Hess®-Klangmassage und -Klangmethoden bietet die **Fachzeitschrift KLANG-MASSAGE-THERAPIE**, die einmal jährlich erscheint. Ein Großteil der Ausgaben steht auf der FV-Website zum kostenlosen Download bereit.

Einmal jährlich bietet die **Fachverbandstagung** mit zahlreichen Vorträgen, Workshops und unvergesslichen Konzerten eine einmalige Plattform zum Erfahrungsaustausch, zur Weiterbildung und Vernetzung.

Teilnahmevoraussetzung: Klangmassage I

Europäischer Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V.

Ortheide 29 · D-27305 Bruchhausen-Vilsen

Telefon: +49 (0) 4252-9389140

Fax: +49 (0) 4252-9389145

E-Mail: info@fachverband-klang.de

www.fachverband-klang.de



Ausbildungsstruktur der Klangmassage

Wir bieten verschiedene Ausbildungswege an

Sie können die Ausbildung ganz nach Ihren Bedürfnissen und Möglichkeiten gestalten:

Für den Abschluss „Peter Hess®-KlangmassagepraktikerIn“ gibt es 2 Varianten: 1. **Der Basisabschluss** mit 84 Stunden Ausbildung (siehe Übersicht in braun). Hier bekommt man nach dem Abschlussseminar mit Supervision das PHI-Zertifikat.

2. **Der erweiterte Abschluss** mit 100 Stunden Ausbildung (siehe Übersicht in braun und grün) erfüllt die Kriterien des Dachverbands der Freien Gesundheitsberufe (FG) und beinhaltet den Zusatz „Berufsbezeichnung“. Dieser Ausbildungsabschluss mit dem Zertifikat des Europäischen Fachverbands Klang-Massage-Therapie e.V. (FV) empfiehlt sich für Absolventen, die die Klangmassage im beruflichen Kontext einsetzen möchten. Wer den **erweiterten Abschluss** anstrebt, kann nach etwa 6 Monaten das Aufbauseminar „**Individuelle Klangmassage leicht, gekonnt und sicher gestalten!**“ belegen. Dieser Ausbildungsgang ist von der Steinbeis-Hochschule Berlin zertifiziert. Man kann dafür auch das Hochschulzertifikat erwerben.

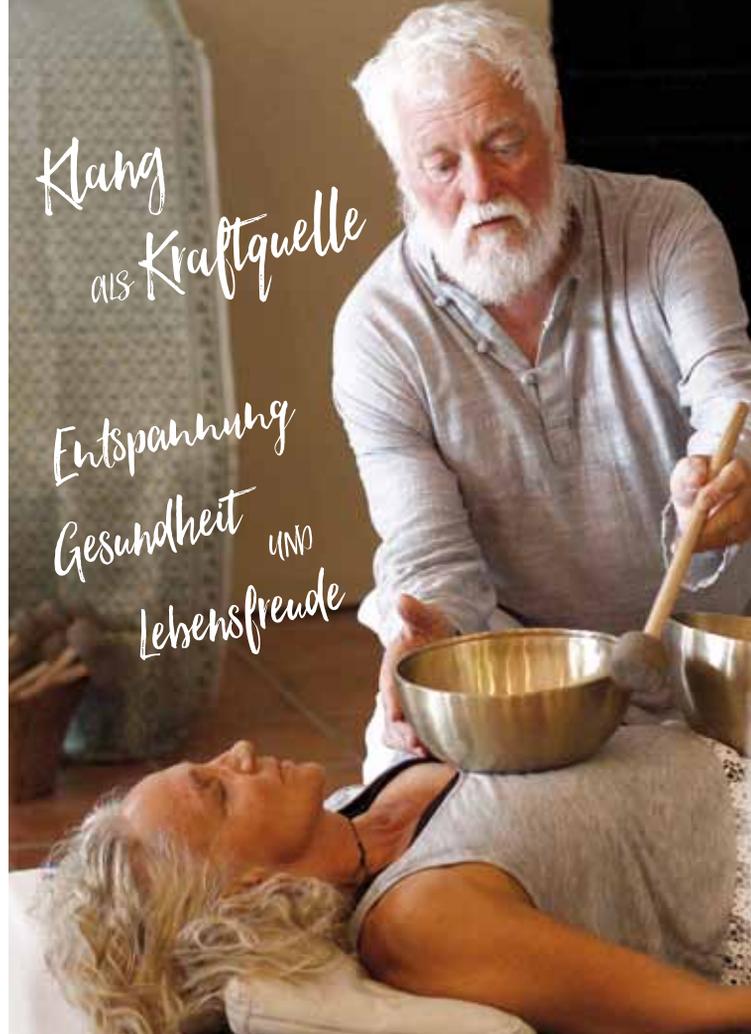
①	KM I 16 Std.	KM II 16 Std.	KM III+IV 32 Std.	Abschlussseminar	Aufbauseminar: Individuelle Klangmassage
②	KM I+II 32 Std.		KM III+IV 32 Std.	PHI-Zertifikat	FV-Zertifikat mit „Berufsbezeichnung“
③	Intensivausbildung 64 Std.			20 Std.	16 Std.

① Bei der Ausbildung in 4 bzw. 5 Schritten

Sie stellen sich die Termine für die Seminare Klangmassage I, II, III+IV individuell nach Ihren zeitlichen Bedürfnissen und Möglichkeiten zusammen. Daran schließt sich ein Abschlussseminar mit Supervision an, das etwa 3 Monate später stattfindet.

② Bei der Ausbildung in 3 bzw. 4 Schritten – Blockausbildung

Sie wählen die Ausbildung in 2 Blöcken. Dies sind Block I als Kombination von Klangmassage I+II sowie Block II als Klangmassage III+IV, an den sich wieder ein Abschlussseminar mit Supervision anschließt. Auf diese Weise können Sie den Ausbildungsweg auf 2 verlängerte Wochenenden und einen Wochenendkurs verkürzen. Die Blockausbildung findet auch als „**Urlaubskurs**“ statt.



Klang
als Kraftquelle

Entspannung
Gesundheit
und
Lebensfreude

③ Bei der Ausbildung in 2 bzw. 3 Schritten – Intensivausbildung

Sie wählen die 8-tägige Intensivausbildung, an die sich noch das Abschlussseminar mit Supervision anschließt. Aus den Rückmeldungen unserer Teilnehmer wissen wir, dass diese Form der Ausbildung als besonders intensiv und anregend erlebt wird. Sie sind eine Woche im KLANGraum, bleiben intensiv im Thema und werden sich neu entdecken.

Die Intensivausbildung wird auch an ausgewählten, schönen Orten als „**Urlaubskurs**“ angeboten.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage:
www.peter-hess-institut.de

Seminar **Peter Hess®-Klangmassage I – Die eigene Mitte stärken**

16 Stunden Kursgebühr: 220 €*, Skriptkosten: 15 €*

2019

26.-27.01.19	Schloßberg/b. Nürnberg	<i>Kerstin von Heßberg</i>
02.-03.02.19	Waltenhofen	<i>Vera Felsing</i>
09.-10.02.19	Schweinfurt	<i>Alexandra Nernosi</i>
16.-17.02.19	München	<i>Günter Stadler</i>
02.-03.03.19	Sengkofen/b. Regensburg	<i>Günter Stadler</i>
27.-28.04.19	Mellrichstadt	<i>Doris Knahl</i>
11.-12.05.19	Straubing	<i>Günter Stadler</i>
11.-12.05.19	Schloßberg/b. Nürnberg	<i>Kerstin von Heßberg</i>
18.-19.05.19	Schweinfurt	<i>Alexandra Nernosi</i>
01.-02.06.19	München	<i>Günter Stadler</i>
06.-07.07.19	Mellrichstadt	<i>Doris Knahl</i>
26.-27.08.19	Oy-Mittelberg (anschl. KM II)	<i>Vera Felsing</i>
14.-15.09.19	München	<i>Günter Stadler</i>
28.-29.09.19	Schweinfurt	<i>Alexandra Nernosi</i>
19.-20.10.19	Waltenhofen	<i>Vera Felsing</i>
09.-10.11.19	München	<i>Günter Stadler</i>
09.-10.11.19	Schloßberg/b. Nürnberg	<i>Kerstin von Heßberg</i>

* inkl. Mwst.

Seminar **Peter Hess®-Klangmassage II – Von der Entspannung zur Neuordnung**

16 Stunden Kursgebühr: 220 €*, Skriptkosten: 15 €*

2019

16.-17.03.19	Waltenhofen	<i>Vera Felsing</i>
06.-07.04.19	Schloßberg/b. Nürnberg	<i>Günter Stadler</i>
04.-05.05.19	München	<i>Günter Stadler</i>
29.-30.06.19	Sengkofen/b. Regensburg	<i>Günter Stadler</i>
13.-14.07.19	München	<i>Günter Stadler</i>
29.-30.08.19	Oy-Mittelberg (vorher KM I)	<i>Vera Felsing</i>
19.-20.10.19	München	<i>Günter Stadler</i>
26.-27.10.19	Mellrichstadt	<i>Doris Knahl</i>
16.-17.11.19	Waltenhofen	<i>Vera Felsing</i>

* inkl. Mwst.

Alle aktuellen Termine finden Sie im Internet unter:
www.peter-hess-institut.de

Seminar **Peter Hess®-Klangmassage III+IV – Individuelle Klangmassage / Abschlussseminar**

32 Std. Kursgebühr: 440 €*, Skriptkosten: 15 €*, Abschlussseminar: 20 Std. Kursgebühr: 310 €*

2019/2020

16.-19.05.19	Erdweg b. München	<i>Günter Stadler</i>
06.-08.09.19	Abschlussseminar in München	
21.-24.11.19	Erdweg b. München	<i>Günter Stadler</i>
06.-08.03.20	Abschlussseminar in München	

* inkl. Mwst.

Seminar-Anmeldungen

Peter Hess®Institut (PHI) · Ortheide 29 · 27305 Bruchh.-Vilsen
Tel.: 04252 9389114 · Fax: 04252 9389145
E-Mail: info@peter-hess-institut.de · www.peter-hess-institut.de

Seminar **Individuelle Klangmassage leicht, gekonnt und sicher gestalten!**

Kursgebühr: 240 €*

2019

30.-31.03.19	München	<i>Günter Stadler</i>
12.-13.10.19	München	<i>Günter Stadler</i>

* inkl. Mwst.

Besuchen Sie unseren BLOG mit interessanten Berichten.

www.dieweltedesklangs.com

Workshop **Kosmetik und Klang**

Taggeseminar für Kosmetikerinnen

7 Std. Kursgebühr: 95 €

Unterzeitbach b. München **28.03.2019**
Elisabeth Stadler, Tel.: 08254 1703
Anmeldung bis 1 Woche vor Kursbeginn direkt bei der Kursleitung.

Bei unseren Ausbildungsseminaren stehen Ihnen Peter Hess® Therapieklangschalen zur Verfügung und können auch erworben werden.

Intensivausbildungen

64 Stunden Kursgebühr: 860 €*, Skriptkosten: 30 €*

2019

- 22.-29.03.19 Intensivausbildung 1/19, 27333 Schweringen
Peter Hess und Nicole Herkert
- 27.04.–04.05.19 Intensivausbildung 2/19, 48301 Nottuln
Heike Rönnebäumer
- 06.-12.05.19 Intensivausbildung 3/19, 45721 Haltern a. See
Angelika Rieckmann, Bildungsurlaub in NRW möglich
- 12.-19.05.19 Intensivausbildung 4/19, 27333 Schweringen
Peter Hess und Nicole Herkert, International
- 16.-23.08.19 Intensivausbildung 5/19, 27333 Schweringen
Peter Hess und Nicole Herkert
- 06.-13.09.19 Intensivausbildung 6/19, 36129 Gersfeld/Rhön
Connie Henning
- 20.-29.09.19 Intensivausbildung 7/19, 26465 Langeoog
Friederike Depping-Schreiber, Urlaubsseminar
- 11.-18.10.19 Intensivausbildung 8/19, 36129 Gersfeld/Rhön
Zeljko Valhovic
- 12.-18.10.19 Intensivausbildung 9/19, 33649 Bielefeld
Angelika Rieckmann, Bildungsurlaub in NRW möglich
- 29.11.–06.12.19 Intensivausbildung 10/19, 27333 Schweringen
Peter Hess und Nicole Herkert

* inklusive Mehrwertsteuer
Anmeldung im Peter Hess® Institut.

Zur Ausbildung finden regelmäßig **Refresher-Kurse** in der Region statt. Diese sind nicht nur für zertifizierte Praxen geeignet. Hier kann man das Gelernte prüfen lassen und vergessene Klangübungen wiederholen.

23.03.2019	München	Günter Stadler
29.09.2019	München	Günter Stadler

*Erfahre dich selbst
als das lebendige, schwingende Klang-Instrument*

Mit der **Bildungsprämie** können Sie bis 500 € Zuschuss für die Klangmassage-Ausbildung bekommen!
www.bildungspraemie.info/de/202.php



Klangschalen – Mein praktischer Begleiter

Autor: Peter Hess
ISBN 978-3-938263-28-0
Broschur: 152 Seiten,
Verlag Peter Hess 2015, 2. Auflage 2018
Preis: € 9,90 inkl. MwSt.

Nur 2-5 Minuten täglich genügen, um Körper, Geist und Seele zu erfrischen und nachhaltig die eigene Gesundheit zu stärken. Peter Hess, der Pionier in der Arbeit mit Klangschalen, hat für Sie in diesem Buch die beliebtesten Klangübungen zusammengestellt.



Instrumental CD – SOM – Sound of Mantra

CD-Spielzeit: 75 Min., Verlag Peter Hess 2015,
Preis: € 16,00 inkl. MwSt.

Klänge können zu wertvollen Begleitern des eigenen Lebensprozesses werden. In dem „Soundical“ SOM erzählen die niederländische Pianistin Inge van Brilleman und die Sängerin und Klangpädagogin Anna Avramidou von solch einem „Klangweg“.



DVD – Peter Hess®-Klangmassage als komplementäre Methode in der therapeutischen Praxis (dt./engl.)

DVD, Verlag Peter Hess 2015,
Preis: € 9,90 inkl. MwSt.

Die verschiedenen Filmbeiträge bieten Praxiseinblicke, wobei sowohl Fachleute als auch Patienten zu Wort kommen. Die vorgestellten Erklärungsmodelle eröffnen ein aufschlussreiches Gesamtbild zu den vielseitigen und effektiven Anwendungsmöglichkeiten.



Fachzeitschrift 11/17

(Hrsg.) Europäischer Fachverband
Klang-Massage-Therapie e.V.
ISBN 1862-4081
Preis: € 6,00 inkl. MwSt.

Diverse Ausgaben findet man auch unter:
www.fachverband-klang.de, Literatur.

Leitbild des Peter Hess® Instituts

Wer sind wir?

Wir sind die Entwickler und die Profis in der effektiven Anwendung von Klangmethoden in den Bereichen:

- Entspannung
- Lebensbegleitung
- Beratung
- Therapie
- Pädagogik
- Pflege

Unser Angebot richtet sich an

Menschen, die ihre beruflichen Qualifikationen erweitern und/oder sich etwas Gutes tun möchten.

Viele Teilnehmer setzen die Klangmethoden zusätzlich und erweiternd in ihrem bestehenden Berufsfeld ein. Besonders interessant kann die Ausbildung aber auch für diejenigen sein, die sich ein völlig neues und sich selbst bereicherndes Berufsbild schaffen möchten.

Was haben die Menschen davon, die zu uns kommen?

Mit unseren Klangmethoden unterstützen wir Selbstfindungs- und Entscheidungsprozesse auf persönlicher und beruflicher Ebene. Wir ermöglichen den Erwerb einer neuen, hochwirksamen und kreativen Methode. Damit tragen wir dazu bei, die persönliche Wettbewerbsfähigkeit durch Zusatzqualifikationen zu erweitern oder einen beruflichen Neuanfang zu ermöglichen. Wir vermitteln Entspannung – mit Klang – als Voraussetzung für Neuorientierung.

Die Ausbilder in der Peter Hess®-Klangmassage.



Weiterbildung in den Peter Hess®-Klangmethoden

Ein wichtiges Qualitätsmerkmal des Peter Hess® Instituts sind die vielfältigen Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten in den Peter Hess®-Klangmethoden.

Mit mehr als 80 Fachseminaren bieten wir Ihnen vielfältige Möglichkeiten der Spezialisierung ganz nach Ihren Interessen, Zielen und dem beruflichen Kontext, in dem Sie tätig sind. Unser flexibles Bausteinsystem ermöglicht eine individuelle, stetige Kompetenzerweiterung – bis hin zum Aufbau eines neuen Berufsfeldes. Unser Angebot gliedert sich in 3 Fachbereiche und kann in folgende Abschlüsse münden:

Fachbereich Wellness und Prävention

- Weiterbildung Peter Hess®-Klangentspannungscoaching

Fachbereich Pädagogik und Beratung

- Emily Hess®-Klangyogalehrer
- Emily Hess®-Klangyogalehrer für Kinder
- Entspannungstrainer für Fantasie- und Klangreisen
- Lebensbegleitung (KliK®)
- KliK®-Experte für Musikschulen
- Fortbildung zum KliK®-PraktikerIn – Klingende Kommunikation mit Kindern
- Weiterbildung Kinder-KLANGentspannungscoaching (KliK®)
- Weiterbildung Peter Hess®-LebensbegleiterIn
- Weiterbildung Peter Hess®-Lebensberatung
- Weiterbildung Peter Hess®-Klangpädagogik
- Weiterbildung Peter Hess®-Klangexperte Schule (KliK®)

Fachbereich Therapie und Heilwesen

- Peter Hess®-Klangexperte Gerontologie
- Fortbildung Peter Hess®-Klangexperte Demenz
- Weiterbildung Peter Hess®-Klangtherapie
- Peter Hess®-Klangmassageexperte für die Begleitung von Genesungsprozessen

In Zusammenarbeit mit unseren Kooperationspartnern:

- Zertifizierungen unserer Weiterbildungen durch die Steinbeis-Hochschule Berlin. Erkundigen Sie sich auf unserer Homepage.
- Unser Studiengang: Bachelor of Science Komplementäre Methoden/ Klang-Resonanz-Methode (Steinbeis-Hochschule Berlin).

Alle Seminare können auch als Inhouse-Schulung gebucht werden.

Weiterbildungsseminare in Bayern

Ein Großteil unserer Seminare findet in der Rhön-Akademie Schwarzerden, Gersfeld/Fulda statt. Hier finden Sie einen kleinen Ausschnitt aus unserem umfangreichen Angebot von mehr als 80 Fachseminaren, die in Bayern stattfinden.

2019

- 16.-17.02.19** Der Einsatz der Klangschalen bei Menschen mit Demenz II -
„Wo Worte fehlen... Klang als Brücke“
Obing, Rosemarie Bleil
- 23.-24.02.19** Der Einsatz der Klangschalen bei Menschen mit Demenz II -
„Wo Worte fehlen... Klang als Brücke“
Obing, Rosemarie Bleil
- 16.-17.03.19** Klang und Shiatsu I - Basisseminar
München, Günter Stadler
- 06.-07.04.19** Klangschale in der Pflege - für Pflegekräfte, soziale Betreuung und Betreuungsassistenten
Obing, Rosemarie Bleil
- 29.-30.06.19** Fachfortbildung Betreuungsassistenten/Innen (53c) und pflegende Angehörige
Obing, Rosemarie Bleil
- 06.-07.07.19** Mit Klangmassage und Gong die Selbstheilungskräfte unterstützen
München, Dr. med. Herbert Seitz, Günter Stadler
- 21.-22.09.19** Der Einsatz von Klangschalen bei Menschen mit Demenz I -
Lebensqualität mit allen Sinnen fördern
Obing, Rosemarie Bleil
- 05.-06.10.19** Klang und Shiatsu II - Aufbauseminar
München, Günter Stadler
- 19.-20.10.19** Der Einsatz der Klangschalen bei Menschen mit Demenz II -
„Wo Worte fehlen... Klang als Brücke“
Obing, Rosemarie Bleil
- 09.-10.11.19** Palliativbegleitung und „Natur- und Heimatsnoezelen“ mit Klangschalen
Obing, Rosemarie Bleil



Peter Hess®-Klangexperte Demenz

Ein Fortbildungskonzept für Pflegekräfte, Demenzbegleiter und Angehörige

Die Fortbildung Peter Hess®-Klangexperte Demenz vermittelt vielfältige Möglichkeiten, Klangschalen und Klangmethoden für Senioren und Seniorinnen im Allgemeinen und ganz besonders für Menschen mit Demenz und bettlägerig Pflegebedürftige anzubieten. Die Klangschalen kommen als Form der Sinnesstimulation und in Palliativ Care zum Einsatz. Sie schenken den betroffenen Menschen ein Stück Lebensqualität.

Die entspannende und stressreduzierende Wirkung der Klangmethoden setzt sich auch im Pflegealltag fort. Dies zeigt sich z.B. darin, dass die betroffenen Menschen ruhiger werden, besser schlafen können oder die regelmäßig notwendige Lagerung bettlägerig Pflegebedürftiger im entspannten Zustand behutsamer und angenehmer für alle Beteiligten erfolgen kann.

Die Fortbildung setzt sich aus 3 Seminaren zusammen:

- Peter Hess®-Klangmassage I – Die eigene Mitte stärken
- Der Einsatz von Klangschalen bei Menschen mit Demenz I – Lebensqualität mit allen Sinnen fördern
- Der Einsatz von Klangschalen bei Menschen mit Demenz II – „Wo Worte fehlen ... Klang als Brücke“

Abschluss für Fachkräfte aus Pflegefachberufen:

Fachkräfte aus Heil- und Heilfachberufen sind nach Abschluss der Fortbildung berechtigt, folgende Zusatzbezeichnung zu nutzen:

- Peter Hess®-Klangexpertin Demenz
- Peter Hess®-Klangexperte Demenz

Teilnehmer ohne einschlägigen beruflichen Hintergrund erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

Alle aktuellen Termine finden Sie im Internet unter:
www.peter-hess-institut.de

Sinnlichkeit – also die Fähigkeit, sich seiner eigenen 5 Sinne bewusst zu werden – ist viel mehr als nur der Genuss eines ganzheitlichen Erlebens. Es ist die Essenz unseres Menschseins!

KliK®-Praktiker können mit Klangschalen alle Sinne berühren und fördern. Durch den spielerischen, aber auf Achtsamkeit basierenden Umgang mit dem Instrument Klangschale können Sie in Kindern die Freude an der eigenen sinnlichen Wahrnehmung wieder erwecken und die Fähigkeit zur Konzentration intensivieren. KliK®-Praktiker können Kindern spielerische Klangmassagen geben, die jeden einzelnen Sinn ansprechen, fördern und entspannen. Denn die Entspannung ist die Grundlage für jede gesunde Neuordnung.

Das Gesunde stärken, statt Defizite beseitigen.

KliK® ist auch offen für pädagogisch Interessierte sowie Eltern und hat unmittelbar anwendbare Inhalte. Pädagogische und therapeutische Fachkräfte können das Abschlusszertifikat zum „KliK®-Experten“ erwerben. Die Fortbildung setzt sich aus folgenden Fachseminaren zusammen:

- **Klangschalen – Mit allen Sinnen spielen und lernen** (Tagesseminar, 5 Std.)
- **Klangmassage I** (2-tägig, 16 Std.)
- **Klangmassage mit Kindern – Die Berührung aller Sinne neu erleben** (Freitag-Sonntag, 16 Std.)
- **Kinder mit Sprache und Klang begeistern – „Worte waren ursprünglich Zauber...“** (Freitag-Sonntag, 16 Std.)

Weitere Informationen auf:
www.klangpaedagogik.de

Workshop: KliK® – Klang in Kindergruppen**2019**

Mellrichstadt

31.03., 29.06., 13.10.19

Doris Knahl, Tel.: 09776 9228

Schweinfurt

30.03., 26.10.19

Alexandra Nemosi, Tel.: 0176 55622188

Triefenstein

19.01., 16.03., 06.04.,**29.06., 21.07., 07.09., 19.10.19**

Audrey Lüding, Tel.: 09395 290

**Anmeldung direkt bei den Workshopleitern.
 Für weitere Termine kontaktieren Sie bitte die Workshopleiter.**





Wir, die Klanginitiative Südbayern, sind eine innovative Gruppe von Menschen aus der Region Südbayern, die mit der Peter Hess®-Klangmassage in unterschiedlichsten Berufsfeldern arbeiten. Unser Spektrum reicht von Kindergärten, Klangreisen und Klangmeditationen über Entspannung und Wellness mit Klangmassage bis hin zur Altenpflege, Arbeit mit Menschen mit Behinderung, Therapie und Hospizarbeit.

Mehrmals im Jahr bieten wir Klangbäder an. Gemeinsam mit KlangkollegInnen sind wir regelmäßig mit meditativen Klangkonzerten zu Gast in verschiedenen Kirchen.

Mit Unterstützung von aktiven Klangmassagepraktikern aus der Region vertreten wir das PHI auf Messen wie z.B. den Mineralientagen und dem Beauty-Forum in München.

Gemeinsam mit anderen Peter Hess®-Klangmassagepraktikern tauschen wir uns regelmäßig bei Regionalgruppentreffen aus. Diese Treffen unterstützen die Vernetzung und den Informationsaustausch und dienen der Auffrischung. Die Regionalgruppentreffen werden rege genutzt und sind bei Peter Hess®-Klangmassagepraktikern sehr beliebt. Daher gibt es nun neben den Treffen in München noch weitere Angebote direkt in den Regionen.



Klanginitiative Südbayern

Angebote in der Region

Schloßberg/Heideck

„Achtsamkeit im Klang der Stille“ - 06.04.2019

Klang-Yoga - 20.07.2019

Weitere Infos unter:

Kerstin von Heßberg

Mobil: 0170 2457526 · E-Mail: kalishanti_2000@yahoo.com

München

Kirchenklang in der Gustav-Adolf-Kirche

17.04., 14.09.2019

Klang-Bad

10.03., 03.10.2019

Weitere Infos unter:

Günter Stadler

Tel.: 08254 1703 · E-Mail: gunterstadler@online.de

Termine für Regionalgruppentreffen

- München 09.03., 22.09.2019
mit Günter Stadler
- Allgäu 20.01., 18.05., 10.11.2019
mit Vera Felsing
- Schloßberg
b. Nürnberg 07.09.2019
mit Kerstin von Heßberg
- Obing 20.07.2019
Rosemarie Bleil

Weitere Termine findet man unter unter:
www.fachverband-klang.de und www.phi-bayern.de

Anzeige

Sangit Bazar

Geschenke für Ihre Seele mit schönen Produkten aus Nepal

- Gravierte Klangschalen
- Zimbelen
- Thangkas
- Statuen
- Vajras und Ghantas
- Textilien
- Schmuck & mehr



Klangtag am Petersberg am 25. Mai 2019

Ein Tag rund um Klangschalen mit einer Begrüßung und einem Eröffnungsvortrag sowie einem Workshop mit Peter Hess.

Beim Klangtag am Petersberg finden mehrere Workshops zu verschiedenen Einsatzmöglichkeiten von Klangschalen statt und es werden Klangreisen angeboten. Es wird eine Podiumsdiskussion geben und einen Informationsstand über die Peter Hess®-Klangmethoden. Als Abschluss findet am Abend ein Klangkonzert der Klanginitiative Südbayern in der Basilika am Petersberg statt.

Die Veranstaltung ist offen für alle, auch ohne Vorkenntnisse mit Klangschalen.

Vortrag:

- Das heilsame Potenzial der Peter Hess®-Klangmethoden mit Peter Hess

Workshops:

- Klangtransformation, mit täglich 5 Minuten Klang das Leben positiv verändern, mit Peter Hess
- Klang in der Begleitung von Menschen mit Demenz mit Rosi Bleil
- Klangideen und Klangspiele mit Kindern für Eltern, Großeltern und ErzieherInnen, mit Andrea Kimmeyer
- Meditative Klangreise mit Zeit zur Besinnung mit Angelika Eckart und Elisabeth Stadler
- Klangschalen am Krankenbett und in der Hospizarbeit mit Katharina von Gagern und Melanie Fuchs
- Informationsstand, mit Vera Felsing und Günter Stadler

Programm:

09.00 – 10.15 Uhr **Begrüßung und Vortrag**

10.30 – 12.00 Uhr **Workshops**

12.00 – 13.15 Uhr **Mittagspause**

13.30 – 15.00 Uhr **Workshops**

15.15 – 16.45 Uhr **Workshops**

17.00 – 18.00 Uhr **Podiumsdiskussion**

18.00 – 19.30 Uhr **Abendessen**

20.00 – 21.00 Uhr **Konzert**

Teilnahmegebühr: 60 € + 19 € Verpflegung

Veranstaltungsort:

Katholische Landvolkshochschule Petersberg
Petersberg 2 · 85253 Erdweg · www.der-petersberg.de

Anmeldung über das Haus Petersberg:

Tel.: 08138 9313-0 oder E-Mail: klvhs@der-petersberg.de

Information:

Günter Stadler

Tel.: 08254 1703 · E-Mail: info@klang-muenchen.de

Der KlangShop SENANG & Klang-Stille-Raum SANGHA in der Rhön-Akademie Schwarzerden

Angebote im SENANG:

- Klangschalen, Gongs und alles, was für die Klangarbeit notwendig und hilfreich ist
- Fachliteratur, CDs und DVDs
- Viele schöne Dinge

Öffnungszeiten:

freitags und samstags 12.30 Uhr bis 19.30 Uhr
Terminabsprachen möglich

Bodenhof 115 · 36129 Gersfeld

Tel.: 06654 918170 (der AB wird regelmäßig abgehört)

E-Mail: Senang@peter-hess-institut.de



Angebote im Klang-Stille-Raum SANGHA:

- Peter Hess®-Klangmassage
- Ausbildungsklangmassagen für den Abschluss Peter Hess®-Klangmassagepraktiker
- Regionale Treffen für die Peter Hess®-Klangmassagepraktiker
- Workshops und Seminare
- Meditationen und Klang- und Körperreisen
- Klangcoaching
- Entspannen mit Klangschalen
- Gesundheitsprävention
- Klangangebote für Gruppen
- Regelmäßige Übungstreffen für Peter Hess®-Klangmassagepraktiker

Weitere Informationen und Termine:

Tel.: 06654 918170



Sylke Steinbach

Zertifizierte Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin
KLIK®-Expertin, Erzieherin

Angebote:

- Peter Hess® Klangmassagen
- Wellnessmassagen
- Klangreisen für Groß und Klein

Anschrift: Marsstraße 78 · 80335 München
Mobil: 0176 20666647
E-Mail: sylke.steinbach64@gmail.com



Melanie Fuchs

Praxis für Psychotherapie und Klangmassage
HP Psychotherapie, Peter Hess®-Klangmassage-
praktikerin

Angebote:

- Klangmassage, Klangmeditation
- Klangtherapie bei Angst-, Ess- u. depressiven Störungen, Burnout-Prophylaxe
- Peter Hess®-Ausbildungsklangmassagen
- Gesprächspsychotherapie, Systemische Beratung

Anschrift: Palestrinastraße 2 · 80639 München
Tel.: 089 32224600
E-Mail: psychotherapie@nymphenburg.org
www.psychotherapie-nymphenburg.de



Michaela Kunzendorf

Gesundheitspädagogin (SKA)
Peter Hess®-Klangexpertin Demenz

Angebote:

- Peter Hess®-Klangmassage
- Workshops „Klang und Demenz“
- Gesundheitsprävention
- Stressabbau
- „Märchen und Klang“
- „Oasentage“ für Frauen

Anschrift: Gailkircherstr. 4 · 81247 München (S-Bahn Obermenzing)
Tel.: 0177 6663566 · www.heilschwingen.de
E-Mail: Michaela.Kunzendorf@gmx.de



Roswitha Siegl

**„Zur Ruhe kommen in unruhiger Zeit“ –
12 Jahre Klang- und Entspannungsangebote
im Münchner Westen**

Ausgebildet in Peter Hess®-Klangmassage,
Seminarleiterin für Progressive Muskelent-
spannung nach Jacobson, Achtsamkeitsmeditationen, Demenz-
prävention („Bewegung für die grauen Zellen“) und ressourcen-
orientierte Biografiearbeit. Eigene Klangräume.

Angebote:

- Peter Hess®-Klangmassagen zur Entspannung, besonders bei Stress, Tinnitus und zur Burnout-Prophylaxe
- Peter Hess®-Ausbildungsklangmassagen
- Klang-Entspannungsabende und Fantasiereisen für Gruppen
- Klangnachmittage für Kinder, auch individuell zu buchen
- Betriebliche Gesundheitsförderung

Anschrift: Kravogelstraße 49 · 81249 München / Lochham
Tel.: 089 86488747 · Mobil: 0170 3441455
E-Mail: Roswitha.Siegl@gmx.de
www.zur-Ruhe-kommen-muc.de



Katharina von Gagern

Heilpraktikerin, Peter Hess®-Klangmassage-
praktikerin, Peter Hess®-Klangmassage,
Klass. Homöopathie, Kabbala-Geburtsanalyse,
Geistiges Heilen

Angebote:

- Peter Hess®-Ausbildungsklangmassagen
- Peter Hess®-Klangmassage zu Entspannung und Therapie
- Workshop „Entspannung mit Klangschalen“
- Gong-Workshops, Klangreisen, Klangmeditation
- spirit. Beratung mit Kabbala-Geburtsanalyse

Anschrift: Hagenauerstraße 14 · 81479 München
Tel.: 089 75968322 · www.homoeoklang.de
E-Mail: praxis@homoeoklang.de

*Das (wieder) Wahrnehmen des eigenen Körpers,
die (neu) entstehende Achtsamkeit sich selber gegenüber
ist ein Geschenk an sich selbst!*

Zertifizierte Peter Hess®-KlangmassagepraktikerInnen
Bayern nach PLZ sortiert

Anzeige



Helmut Tengler

Klangmassagepraxis für Gesundheitsvorsorge
Zertifizierter Peter Hess®-Klangmassagepraktiker

Angebote:

- Klangmassagen
- Klangreisen
- Workshops

Praxisanschrift: Staufenstraße 21 · 83278 Traunstein
Tel.: 0151 50582179
E-Mail: tengler.helmut@t-online.de
www.tengler-psychotherapie.de



Elisabeth Stadler

Klangmassage für die Seele
Heilpraktikerin Psychotherapie
Zertifizierte Peter Hess®-Klangmassage-Praxis

Angebote:

- Peter Hess®-Klangmassage zur Entspannung, Gesundheitsprävention und Therapie
- Quantenheilung und Kinesiologie
- Klangreisen und Workshops
- Augentraining, Eigenanwendung mit Klangschalen

Anschrift: Blumenstraße 13 a · 85250 Unterzeitlbach
Tel.: 08254 1703
E-Mail: elisabeth.stadler@klang-muenchen.de
www.klangmassage-fuer-die-seele.de

Zertifizierte Peter Hess®-KlangmassagepraktikerInnen
Bayern nach PLZ sortiert

Anzeige



Günter Stadler

Entspannungspraxis für Klang & Shiatsu und Dorn/Breuß für Menschen mit und ohne Behinderung, autorisierter Ausbilder in der Peter Hess®-Klangmassage und Klang und Shiatsu, Begegnung durch Berührung, Einklang für Körper, Geist und Seele

Angebote:

- Peter Hess®-Klangmassage
- Klang & Shendo® Shiatsu
- Rückenschule nach Dorn/Breuß

Anschrift: Blumenstraße 13 a · 85250 Unterzeitlbach
Tel.: 08254 1703 · E-Mail: info@klang-muenchen.de
www.klang-muenchen.de



**Christine Schiebler
Studio Lebensfreude**

Zertifizierte Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin,
Krankenschwester, Kosmetikerin

Angebote:

- Ausbildungsklangmassagen
- Klangmassage in Kombination mit Kosmetik-Behandlung und Fußpflege
- Klangangebot in der Pflege

Anschrift: Rotbuchenstraße 6a · 85614 Kirchseeon
Tel.: 08091 3236 · www.studio-lebensfreude.de





Mike Husmann
Der Grüne Raum Augsburg

Peter Hess®-Klangmassagepraktiker, Klang-Yo-
galehrer, Meditations- & Yogalehrer, Ayurveda-
Therapeut

Anschrift: Hartmannstraße 4 · 86159 Augsburg
Mobil: 0176 4704 7364 · www.dergrueneraum.de
E-Mail: Mike.Husmann@gmx.de



Daniela Berndt

Logopädische und Naturheilkundliche Praxis
Logopädin und Heilpraktikerin
Zertifizierte Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin
und KliK®-Expertin

Angebote:

- Peter Hess®-Klangmassagen
- Systemische Beratung, Familienaufstellungen
- Stimmarbeit True Voice nach Mark Fox®
- Hypnose-therapie in Verbindung mit Klangschalen
- Klassische Homöopathie

Anschrift: Herzogstandstraße 15 b · 86163 Augsburg
Tel.: 0821 4206764 · www.heilpraktikerin-berndt.de
E-Mail: berndt.daniela@hotmail.de



Vera Felsing
Im Einklang

Zertifizierte Peter Hess®-Klangmassage-Praxis
Seminarleiterin Peter Hess®-Klangmassage I+II

Angebote:

- Peter Hess®-Klangmassagen
- Klangreisen mit Klangschalen, Gong und Monochord
- Klänge in besonderen Räumen
- Workshop: „Entspannen mit Klangschalen“
- Ausbildungsseminare Klangmassage I+II
- Urlaubsseminare im Allgäu

Anschrift: Mühlenbergstraße 75 · 87448 Niedersonthofen
Tel.: 08379 9295700 · www.vera-im-einklang.de
E-Mail: kontakt@vera-im-einklang.de



Kerstin von Heßberg

Peter Hess®-Klangpädagogin und -Klangmassage-
praktikerin. Klang- und Seminarraum in der eigenen
Yogaschule; „Yoga der Synthese“ in der Tradition
„Swami Sivananda“ und eigenem „PranaNada Yoga“
(AtemKlang Yoga) Stil. Seit 1998 im Selbststudium
des „KriyaYoga“. Ayurveda Massage-Praktikerin und ausgebildet in
der Chakra Therapie“ nach Carola Lage-Roy. Klangmeditation und
Seminare u.a. „Achtsamkeit, Stille und Klang“. Mitglied bei „RIGPA“.

Anschrift: Schloßberg 46 · 91180 Heideck
Mobil: 0170 2457526
E-Mail: kalishanti_2000@yahoo.com
www.yogaschulhaus.com
bei Facebook YOGA Schulhaus am Schloßberg



Antje Walter · Sound Balance

Heilpraktikerin für Psychotherapie (HeilprG),
Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin
Entspannungstrainerin

Angebote:

- Stressmanagement Coach Ausbildung
- Entspannungspädagogik
- Klangworkshops & Präventionskurse auch in Institutionen & Unternehmen
- Reiki, Klangmassagen (auch Ausbildungs-KM)



Anschrift: Michael-Roiger-Weg 2 · 91217 Hersbruck
Tel.: 09151 839886 · Mobil: 0176 51627119
E-Mail: info@sound-balance.de
www.sound-balance.de



Agathe Buchfelder
Natürlich entspannen

Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin

Angebote:

- Klangmassagen
- Meditationen
- Entspannungsgruppen
- Klangbäder

Anschrift: Karl-Bröger-Straße 41 · 91301 Forchheim
Tel.: 0176 72857349 · www.klangfluss4u.de
E-Mail: klangfluss@yahoo.de

Zertifizierte Peter Hess®-KlangmassagepraktikerInnen
Bayern nach PLZ sortiert

Anzeige



Sarah Schröder

Physiotherapeutin,
Peter Hess®-Klangentspannungscoach,
Peter Hess®-Klangtherapeutin

Angebote:

- Peter Hess®-Klangmassage
- Meditationen und Fantasiereisen für Gruppen

Anschrift: Bogenstraße 5 · 91456 Diespeck
Tel.: 09161 8839640



Petra Zeidler

Masseurin und med. Bademeisterin,
Peter Hess®-Klangentspannungscoach,
Peter Hess®-Klangtherapeutin,
Kursleiterin für Gesundheitsprävention

Angebote:

- Peter Hess®-Klangmassage
- Klassische Massage
- Lymphdrainage
- Angebote für Kleingruppen

Anschrift: Obermögersheim 197 · 91717 Wassertrüdingen
Tel.: 09836 978578 · Mobil: 0152 53644406



Klanginsel · Audrey Lüding

Peter Hess®-Klangpädagogin, KliK®-Workshopleiterin
und autorisierte Seminarleiterin (Klangmassage I),
Erzieherin und Leitung eines Klangkindergartens

Angebote:

- Klangmassage & Klangpädagogische Angebote
- Schwangerschaftsbegleitung
- Kennenlernklangmassagen,
Ausbildungsklangmassagen
- KliK®-Workshops
- Meditationen und Fantasiereisen mit Klang
- Individuelle Entspannungsangebote
mit Klang für Gruppen

Anschrift: Würzburger Straße 21 · 97855 Triefenstein-Homburg
Tel.: 09395 290

Klangmassage als Kraftquelle erleben

Weitere zertifizierte
Peter Hess®-KlangmassagepraktikerInnen
Bayern nach PLZ sortiert

Anzeige

Judith Pfeiffer

Sauerbruchstraße 10 · 81377 München
Tel.: 089 80999068
E-Mail: info@judithpfeiffer.de
www.judithpfeiffer.de

Claudia Pfeiffer

Perlacherstraße 122d · 81539 München
Tel.: 0163 2434179
E-Mail: info@schmetterlingsraum.de
www.schmetterlingsraum.de

Angelika Eckart

Kampenwandstraße 90 · 83229 Aschau im Chiemgau
Tel.: 08052 9575005
E-Mail: angelika_eckart@raum-klang-zeit.de
www.raum-klang-zeit.de

Dr. Walburga Kullmann

Birkenstraße 29 · 83707 Bad Wiessee
Tel.: 0173 3531065
E-Mail: dr.w.kullmann@gmail.com
<https://klangamtegnernsee@jimdofree.com>



Forschungsprojekte

Das Peter Hess® Institut (PHI) unterstützt, initiiert und realisiert seit 2002 verschiedene Forschungsprojekte.

Allen voran ist das Forschungsprojekt „Peter Hess®-Klangmassage als Methode der Stressbewältigung und Auswirkungen auf das Körperbild“ zu nennen. 2007 wurden im Rahmen dieser Studie mehr als 200 Probanden befragt. Es konnte belegt werden, dass die Klangmassage die Bewältigung von Stress sowie das Wohlbefinden in und mit dem eigenen Körper verbessert. Damit kann sie einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung leisten.

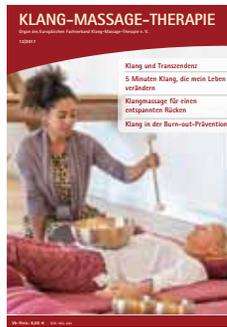
Dass Kinder wie Erwachsene vom gezielten und systematischen Einsatz von Klangschalen und Klangmethoden profitieren können, zeigen verschiedene Untersuchungen von Prof. Dr. Hella Erler und Prof. Dr. Luis Erler zur „Klang-Pause™“ – einer Kurzintervention mit Klangschalen von nur 2-5 Minuten.

Darüber hinaus gibt es viele weitere Forschungsprojekte sowie zahlreiche Erfahrungsberichte und Filme, die die positive Wirkung der Klänge bestätigen.

Ausführliche Informationen hierzu finden Sie in den Veröffentlichungen des Verlags Peter Hess, in der Fachzeitschrift Klang-Massage-Therapie oder in unserer Mediathek: www.peter-hess-institut.de

Besuchen Sie auch unseren Blog mit vielseitigen Informationen über die Peter Hess®-Klangmethoden:

www.dieweltdesklangs.com



Kraftquelle Klang

Anzeige

Die Klangschale als wertvoller Lebensbegleiter



In dieser Broschüre finden Sie umfangreiche Tipps und Infos, wie Sie Klangschalen für sich und mit anderen nutzen können. Probieren Sie es mit den vorgestellten Klangübungen selbst aus und profitieren Sie von den wohltuenden Klängen!

Erfahren Sie mehr über die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten der Peter Hess®-Klangmassage und -Klangmethoden und ihre positive Wirkung.

Kostenloser Download unter: www.fachverband-klang.de

Anzeige

PETER HESS® ZENTREN



Herzlich willkommen

Peter Hess® Zentrum Erzgebirge

Das Peter Hess® Zentrum in Brand-Erbisdorf erwartet Sie im Herzen des Erzgebirges. Hier findet ein großes Angebot an Workshops und Seminaren des Peter Hess® Instituts statt und dient als Anlaufstelle für Klanginteressierte der Peter Hess®-Klangmethoden. In unserem nahen Wellness-Studio finden Sie weitere Angebote und einen großzügigen Spa-Bereich.



www.peter-hess-zentrum-erzgebirge.de

Peter Hess® Zentrum
Erzgebirge
Leitung: Andreas Kreutzfeldt
Freiberger Straße 19
09618 Brand-Erbisdorf
Tel.: 0162 2719442

Peter Hess® Zentrum Nottuln

Großzügige, für die Arbeit mit Klängen gestaltete Räume bieten einen Treffpunkt zum Wohlfühlen, Entspannen oder Lernen. Die integrierte Praxis KlangDialog lädt ein, mit Klangmassage und Kursangeboten Ihre eigene Gesundheit zu stärken. Zahlreiche Seminare des Peter Hess® Instituts ermöglichen es, die Klangmethoden selbst zu erlernen.



www.peter-hess-zentrum-nottuln.de

Peter Hess® Zentrum
Nottuln
Leitung: Heike Rönnebäumers
Martin-Luther-Str. 1
48301 Nottuln
Tel.: 02502 227110

Peter Hess® Zentrum Schweringen Seminare · Ausbildung Studium

Genießen Sie im Peter Hess® Zentrum Schweringen eine tolle Zeit mit Klang, Yoga und vielen netten Menschen in der wunderschönen Natur des Wesertals. Erleben und erlernen Sie bei uns die Peter Hess®-Klangmethoden und das Emily Hess® - Klangyoga oder gönnen Sie sich eine persönliche Wohlfühlzeit in unserer Entspannungspraxis Manipura.



www.peter-hess-zentrum.de

Peter Hess® Zentrum
Schweringen
Leitung: Emily u. Peter Hess
Dorfstraße 7
27333 Schweringen
Tel.: 04257 983238

Teilnahmebedingungen

Anmeldung und Informationen:

Peter Hess® Institut (PHI) · Ortheide 29 · 27305 Bruchhausen-Vilsen
Telefon: 04252 9389114 · Fax: 04252 9389145
E-Mail: info@peter-hess-institut.de

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich in schriftlicher Form. Mit der Anmeldebestätigung durch das PHI erhalten Sie eine Rechnung über die Seminargebühren mit Angabe des Zahlungszeitraumes zugesandt. Um Ihren Platz zu sichern, müssen rechtzeitig innerhalb des Zahlungszeitraumes die Seminargebühren auf folgendes Konto überwiesen werden:

IBAN: DE49291517001510150038 · BIC: BRLADE21SYK

Sie können uns auch eine Einzugsermächtigung erteilen.

Stornoregeln:

Bei der Stornierung eines Seminars berechnen wir € 30. Bei einer Absage innerhalb von 4 Wochen vor Seminarbeginn erhöhen sich die Stornokosten auf 50 % der Kursgebühr. Kann eine Ersatzperson gefunden werden, so fallen nur Verwaltungsgebühren in Höhe von € 50 an. Die Teilnahme an einem Seminar ohne vorherige Bezahlung der Seminargebühren ist ausgeschlossen. Muss ein Seminartermin seitens des Peter Hess® Instituts abgesagt werden (z.B. mangels Teilnehmern oder aufgrund der Erkrankung des Seminarleiters), so erfolgt die unverzügliche Rückerstattung der Kursgebühren; weitere Ansprüche sind ausgeschlossen.

Verantwortung:

Jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sich und seine Handlungen inner- und außerhalb der Gruppe und muss für verursachte Schäden selbst aufkommen. Wir weisen darauf hin, dass in unseren Seminaren keine Heilbehandlungen erfolgen.

Die Teilnehmer verpflichten sich, körperliche oder psychische Erkrankungen, die ein Risiko für die Seminarteilnahme bedeuten könnten, mit dem eigenen Arzt/Therapeuten zu besprechen und die Seminarleitung davon in Kenntnis zu setzen. In den ersten 3 Schwangerschaftsmonaten kann die Ausbildung nicht begonnen werden.

Die Seminarleitung kann Teilnehmer für die Fortsetzung eines Seminars ausschließen, wenn die weitere Teilnahme eine nicht zu verantwortende Überforderung dieser Person, anderer Gruppenmitglieder oder der Leitung bedeuten könnte. Ein Anspruch auf Rückzahlung der Seminargebühren besteht in diesem Falle nicht.

Teilnahmebestätigung und Zertifizierung:

Die Bestätigung der erfolgreichen Teilnahme an einer Seminarveranstaltung des PHI hat die Anwesenheit bei allen Unterrichtsstunden zur Voraussetzung. In der Klangmassage-Ausbildung ist erst nach erfolgreich absolviertem Seminar Klangmassage III+IV bzw. dem Intensivseminar die Zulassung zum Abschlussseminar möglich. Für die Zertifizierung zum Peter Hess®-Klangmassagiepraktiker muss der Nachweis von 3 Ausbildungsklangmassagen bei frei von einer Liste zu wählenden autorisierten Anbietern erbracht werden.

Es ist nicht zulässig, Unterrichtsmaterial für eigene Kurse zu verwenden.

Übernachtung und Verpflegung:

Wenn Veranstaltungen des Peter Hess® Instituts in Bildungsstätten oder Hotels stattfinden, sind die Seminarteilnehmer verpflichtet, dort zu übernachten und an der Verpflegung teilzunehmen. Soweit nicht anders angegeben, erfolgt die Bezahlung dieser Kosten durch die Teilnehmer selbst vor Ort.

Um einen reibungslosen Ablauf in den Bildungsstätten zu gewährleisten, behalten wir uns vor, Namen und Adressen weiterzugeben.

Seminar-Anmeldung

Bitte per Briefpost oder Fax an das:
Peter Hess® Institut · Ortheide 29
27305 Bruchhausen-Vilsen · Fax: 04252 9389145

Titel des Seminars

Datum und Ort des Seminars

Name, Vorname

Straße und Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefon, Fax

E-Mail

ausgeübter Beruf

Hiermit melde ich mich zum o.g. Seminar an. Die Teilnahme- und Zahlungsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum und Unterschrift

Mit den Klängen auf Entdeckungsreise zu den
eigenen Tiefen und Möglichkeiten gehen

Die Peter Hess®-Klangmassage ist ein
Highlight der Entspannung und die Basis
für die Peter Hess®-Klangmethoden.

Über 30 Jahre Praxiserfahrung, Lehre und
Forschung garantieren eine hohe Qualität.

Aus der Praxis für die Praxis

- Klangentspannung/Wellness
- Klangtherapie – Klangpädagogik
- Berufliche Aus- und Weiterbildung
- Das Erlernen dieser Methode wird
zu einem wunderbaren Erlebnis
- Stärkung der Selbstheilungskräfte
- Stress- und Burn-out-Prävention
- Eigene Stärken und Ressourcen
(neu oder wieder) entdecken
- Stärkung der Lebensenergie,
Kreativität und Schaffenskraft
- In Balance bleiben

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.peter-hess-institut.de/aktuelles



Peter Hess® Institut (PHI)

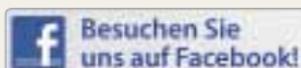
Ortheide 29 · 27305 Bruchhausen-Vilsen

Telefon: 04252 9389114 · Fax: -9389145

E-Mail: info@peter-hess-institut.de



www.peter-hess-institut.de



BLOG: www.dieweltdesklangs.com